

20 | えごまの水ようかん

材料(2人分)

・えごまの実 [*]	小さじ1
・練りあん.....	250g
・粉寒天.....	1g
(代わりにアガー4gでも可)	

1. 鍋に水200gと粉寒天を入れよく混ぜ、火にかけます。
2. 沸々と沸騰してきたら、練りあん、えごまの実を入れ、よく混ぜます。
3. 器に入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。
(寒天型に流してもできます)

* お好みで、黒蜜をかけるとさらに美味しくいただけます。

