

## 12 | えごまのおむすび

### 材料(2人分)

・えごまの実 <sup>※</sup> ..... 大さじ 1	・みりん..... 大さじ 1
・えごまの葉..... 適量	・醤油..... 大さじ 1
・米..... 1 合	・だし昆布..... 5cm

1. 普通にご飯を炊く要領で、だし昆布を入れ、みりん、醤油を加えてご飯を炊きます。
2. 炊き上がったら、えごまの実を加え混ぜます。
3. おむすびを結びます。お好みでえごまの葉を巻きます。



ほんのり優しい味付けがうれしい